***ПАМЯТКА***

***по порядку регистрации на выполнение нормативов ГТО***

**Шаг 1.** Зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](https://t.umblr.com/redirect?z=http%3A%2F%2Fwww.gto.ru&t=MDhmMjA1YmYyMWY4Y2NkMDM0NzRkZGI5ZTFjZGUwODg5MGRmYjBmMyxUbU4zdWpESg%3D%3D&p&m=0&ts=1599480172) и получить УИН-номер (уникальный идентификационный номер, состоящий из 11 цифр, который присваивается участнику).

**Шаг 2.** Зайти на сайт [www.gsocorel.ru](http://www.gsocorel.ru/) в раздел ГТО.

**Шаг 3.** Скачать и заполнить необходимые документы **(заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласие на обработку персональных данных)**. При подаче коллективной заявки прилагаются согласия на обработку данных на каждого участника. Коллективная заявка заверяется медицинским работником.

Если ребенок не достиг 18 лет, то необходимые документы заполняет законный представитель **(заявка, согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего)**.

Консультацию по заполнению необходимых документов можно получить по номеру телефона: 8(962)-480-8604 или лично по адресу: г. Орел, ул. Маринченко,9б.

В случае если заявка некорректна, сотрудники Центра свяжутся с вами! (по контактному телефону или электронной почте).

**Шаг 4.** Получить медицинский допуск в любом медицинском учреждении (справка, в которой указано «Допущен к выполнению норм «ГТО») с печатью и подписью врача.

**Шаг 5.** Прислать заявку на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на электронный адрес Центра тестирования - gtogsocorel@yandex.ru.

**Шаг 6.** В день выполнения нормативов испытаний (тестов) необходимо явиться лично на место выполнение нормативов и предоставить следующие оригиналы и копии документов:

* паспорт и его копия, в т.ч. прописки (для детей до 14 лет - свидетельство о рождении);
* согласие на обработку персональных данных;
* заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* медицинская справка;
* заверенная копия выписки из приказа по разряду или копия разрядной книжки (вместе с оригиналом, при наличии).

График приема нормативов ГТО публикуется на официальном сайте учреждения и в социальной сети Вконтакте [www.vk.com/orelgto.](http://www.vk.com/orelgto)

Выполнение нормативов (тестов) осуществляется по следующим адресам:

|  |  |
| --- | --- |
| Виды нормативов | Место проведения(адрес) |
| Бег 2-3км, бег 30-60-100 м, челночный бег, наклон, метание теннисного мяча в цель, метание спортивного снаряда, прыжок в длину, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища из положения лежа на спине, лыжи | Г. Мценск ул. Тургенева д.96 (школа 4) |
| Стрельба из пневматической винтовки; стрельба из электронного оружия | Г. Мценск ул. Тургенева д.96 (школа 4) |
| Плавание | Бассейн СДЮШОР №2 г.Мценска |

Время работы центра тестирования:

понедельник - пятница с 14.00 до 17.00 часов, адрес: г. Мценск ул. Тургенева д.96 (школа 4)

**Контакты:** 8(962)-480-8604 – центр тестирования ВФСК «ГТО» Адрес электронной почты: gtogsocorel@yandex.ru