Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

города Мценска «Средняя общеобразовательная школа № 4»

**План проведения Недели психологии**

**в МБОУ г. Мценска «СОШ № 4»**

**с 20.11.2022 по 24.11.2023 г**

В целях создания условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей и подростков, а также создания условий для формирования интереса к психологической науке у участников образовательных отношений, формирования потребности в психологических знаниях и умениях на разных возрастных уровнях, содействия личностному росту, развитию психологических ресурсов личности участников образовательных отношений; формированию условий для оказания психологической поддержки обучающихся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии; созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся; способствующей формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих; для развития у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоения и укрепления нравственных ценностей; развития жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирования уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него; развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликтов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Класс | Сроки, ответственный |
| 1 | Психологические игры на развитие  у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоения и укрепления нравственных ценностей | 1-2 кл | 20 - 21 ноября 2023  Карева ОП |
| 2 | Психологические занятия по развитию жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирования уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него | 3-4 кл | 23-24 ноября 2023 г  Карева ОП |
| 3 | Экспресс – диагностика психологического состояния. Что такое стресс и как с ним бороться | 5-6 кл  7-11 кл | 20 - 21 ноября 2023  Карева ОП  23-24 ноября 2023 г  Сухорукова Н.Н. |
| 4 | Психологическая помощь. Что такое телефон доверия? Медиативная помощь? | 7-8 кл | 20-21 ноября 2023  Сухорукова Н.Н. |
| 5 | Профориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого – педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов - психологов | 9 -10 кл | 23-24 ноября 2023 г  Сухорукова Н.Н. |
| 6 | Эффективные способы разрешения конфликтов | 5-6 кл  7-11 кл | 20 - 21 ноября 2023  Карева ОП  23-24 ноября 2023 г  Сухорукова Н.Н. |
| 7 | Профессия «психолог». Чем занимаются психологи, в чем заключается их работа. Последние исследования психологов. | 9,11 кл. | 23-24 ноября 2023 г  Сухорукова Н.Н. |
| 8 | Методы эффективной саморегуляции | Педагоги школы (педсовет) | ноябрь 2023  Карева ОП |
| 9 | Беседа для родителей о медиативной помощи в разрешении конфликтных ситуаций | Родительская общественость | Карева ОП Сухорукова НН |

Педагоги – психологи Карева О.П., Сухорукова Н.Н.